

DE BESCHOUWING VAN DE GEBOORTE (Geestelijke Oefeningen nrs 111-117)



Domenico Ghirlandaio
(1449-1494)

Ziehier hoe Ignatius van Loyola in zijn boekje over de “Geestelijke oefeningen” uitnodigt om te bidden met het verhaal over de geboorte van Jezus

Het gewone voorbereidingsgebed.

De eerste inleiding vertelt het verhaal. Hoe Onze-Lieve-Vrouw, bijna negen maanden zwanger, Nazareth verliet zittend op een ezel, zoals de vroomheid ons toestaat te overwegen. Samen met haar gingen Jozef en een dienstmeisje, die een os meevoerden, richting Bethlehem, om er de belasting te betalen die de keizer aan al die landen had opgelegd.

De tweede inleiding gaat over de plaatsbeschrijving. De plaats zien. Een compositie. Met het innerlijk aanschouwingsvermogen de weg zien van Nazareth naar Bethlehem en nagaan hoe lang en breed hij is en of hij vlak is of over dalen en heuvels loopt. Ook kijken naar de plaats of de grot van de geboorte: hoe groot of hoe klein zij is, hoe laag of hoe hoog en hoe zij is ingericht.

Derde inleiding. Naar inhoud en vorm dezelfde als bij de vorige beschouwing.

Eerste punt. De personen zien. Onze-Lieve-Vrouw zien en Jozef en het dienstmeisje en ook het pasgeboren kind Jezus. Ik maak me tot knechtje, onbeduidend en onwaardig, en ik kijk ze aan, aanschouw ze en dien ze waar het nodig is, alsof ik erbij was, met alle achting en eerbied waartoe ik in staat ben. Daarna tot mezelf inkeren om er enig voordeel uit te trekken.

Tweede punt. Luisteren naar wat de personen zeggen, er aandacht aan geven en het beschouwen. En tot mezelf inkeren om er enig voordeel uit te trekken.

Derde punt. Kijken en nagaan wat de personen doen, zoals het reizen en het zich inspannen. Want de Heer moest geboren worden in uiterste armoede, om na zoveel honger, dorst, hitte en kou, beledigingen en aanvechtingen te hebben doorstaan, te sterven aan het kruis. En dat alles voor mij. Daarna tot mezelf inkeren om er enig geestelijk voordeel uit te trekken.

Eindigen met een gesprek, zoals in de vorige beschouwing [Nadenken over wat ik wil zeggen aan de drie goddelijke personen of aan het mensgeworden eeuwige Woord of aan zijn Moeder, Onze-Lieve-Vrouw. Overeenkomstig wat men in zich voelt vraagt men wat helpt om onze Heer, die zojuist mens is geworden, meer te volgen en naar zijn voorbeeld te handelen] en met een Onze Vader.