

INFOAVONDEN GEESTELIJKE OEFENINGEN

Op de infoavond over de Geestelijke Oefeningen (GO) zal een groot deel van de tijd besteed worden aan de **GO in het dagelijks leven**. We geven je uitleg over de achtergrond en het verloop van de Oefeningen. Er is ook voldoende tijd voor vragen.

Verder stellen we ook kort **alternatieve vormen** van de GO voor, zoals de persoonlijk begeleide digitale retraites, de verkorte GO in het dagelijks leven, de GO-midweek... Verder leer je **andere ignatiaanse initiatieven** zoals het Avontuur van de stilte kennen. Op die manier heb je meer kans om het aanbod te vinden dat jou nu het beste past!

Geïnteresseerd? Welkom. De infoavond is geheel vrijblijvend. Geef wel een seintje als je van plan bent om naar een infomoment te komen.

- do. 12 september 2019 om 20 u.
'Oude Abdij Drongen'

Drongenveld 26, 9031 **Drongen**

CONTACTPERSONEN

Renate Cauwels en Wauthier de Mahieu s.j.
09 226 52 26 (onthaal Oude Abdij)
activiteiten@oudeabdij.be

- vr. 20 september 2019 om 20 u.
'Jezuïetenhuis Leliëndaal'

Bruul 56, 2800 **Mechelen**

CONTACTPERSOON

Pieter-Paul Lembrechts s.j.
0498 88 35 00
pp.lembrechts@jesuits.net

- do. 3 oktober 2019 om 20 u.
'Jezuïetenhuis Romero'

Prinsstraat 17, 2000 **Antwerpen**

CONTACTPERSOON

Wiggert Molenaar s.j.
03 201 30 50
secretary.elc@jesuits.org

- vr. 20 september 2019 om 19.30 u.
Parochiaal centrum

Melveren 66, 3800 **Sint-Truiden**

CONTACTPERSOON

Marijke Meinesz—van 't Hoff
011 68 05 57
marijke.vanthoff@icloud.com

- woe. 18 september 2019 om 20 u.
'Sint-Jan-Berchmansgemeenschap'

Waversebaan 220, 3001 **Heverlee**

- do. 3 oktober 2019 om 20 u.
'Universitaire Parochie' (UP)

Tiensestraat 124, 3000 **Leuven**

CONTACTPERSOON

Walter Ceyssens s.j.
0476 40 55 47
walter.ceyssens@jesuits.net

- **Nederland**

CONTACT

(0031) 020 679 82 07
platform.ignatiaansespiritualiteit@jesuits.net

MEER INFORMATIE:

www.platform-ignatiaanse-spiritualiteit.org
www.oudeabdij.be
www.jezuïeten.org



GEESTELIJKE OEFENINGEN IN HET DAGELIJKS LEVEN



2019 - 2020

ONTWIKKEL JOUW PERSOONLIJK PAD
IN DE VOETSPOREN VAN IGNATIUS VAN LOYOLA



EEN TRAJECT VAN NEGEN MAANDEN

Antwerpen - Brussel - Drongen
Leuven - Limburg - Mechelen

Er zijn verschillende redenen die iemand ertoe kunnen brengen zich aan het avontuur van de Geestelijke Oefeningen (GO) - uitgewerkt door Ignatius van Loyola - te wagen. Sommigen staan voor een belangrijke (levens)keuze: al dan niet huwen, van job veranderen, of anders gaan leven. Anderen zijn op zoek naar verdieping, zin, (echte) vrede, liefde, hoop. Op dat moment stelt men zich dikwijls de vraag: welke weg moet ik gaan om gelukkig te worden? Waar komt het op aan? Waarom leef ik eigenlijk?

Bij geïnteresseerden in de GO leeft ook een religieuze vraag: wat heeft God, Jezus Christus, met mijn leven te maken? Is Hij onmisbaar om gelukkig te worden? Hoe kom ik Hem op het spoor, op een manier die de theorie of de 'handleiding voor goed gedrag en zeden' overstijgt? Hoe kom ik tot echte ontmoeting?

De GO zijn een ervaringsgerichte methode om God en de grond waaruit je leeft op het spoor te komen. Het is een manier om te leren bidden, om zicht te krijgen op de hechte band tussen geloof en leven, om te zoeken naar wat Jezus navolgen voor jou persoonlijk kan betekenen, om te groeien in de relatie tot God, de anderen en jezelf.

Het **bidden met de Bijbel** staat bij de GO centraal: wat zeggen deze teksten mij over God, over Jezus, over mezelf en anderen? Wat brengen ze bij mij teweeg in gedachten, in gevoelens, in mijn leven? En hoe reageer ik op deze bewegingen?

Dit avontuur wagen vraagt openheid en vertrouwen. Wie eraan begint, weet niet waar hij of zij uitkomt. Dit zal gaandeweg blijken. Maar de ervaring leert dat men er zelden spijt van heeft het geriskeerd te hebben.

GO doe je best niet in je eentje; zij veronderstellen **begeleiding**. Je begeleid(st)er luistert, bemoedigt, en geeft nieuwe oefeningen mee voor je gebed. Hij of zij heeft oog voor het gesprek tussen God en jou en helpt je verder via verdiepende vragen of aanwijzingen.

De begeleiding heeft plaats in de voorziene lokalen in België: Antwerpen, Brussel, Drongen, Heverlee, Leuven, Mechelen in Nederland: Amsterdam, Delft, Bergeijk of op een andere locatie in overleg met de begeleid(st)er.

De begeleiding is kosteloos.

Wil je het begeleidingswerk van de Vlaamse en Nederlandse jezuïeten en hun medewerkers steunen, dan kun je een bedrag storten op het rekeningnummer van de R.K. Stichting Ignatiushuis (IBAN: NL19INGB 0004 9783 00— BIC: INGBNL2A) onder vermelding van 'Gift GO'.



DE GEESTELIJKE OEFENINGEN IN HET DAGELIJKS LEVEN - DE VERSCHILLENDE FASEN -

Het hele traject duurt gemiddeld negen maanden. Een korter traject is mogelijk; informeer je hiervoor bij een van de contactpersonen.

1. Alles begint met een mail of briefje aan een van de **contactpersonen** (cf. keerzijde) waarin je enkele persoonlijke (biografische) gegevens vermeldt en jouw vraag motiveert. Ook kan je op een **infoavond** (cf. keerzijde) in contact worden gebracht met een begeleid(st)er.

2. De **eerste** fase loopt over ongeveer **een maand**. Het is de tijd waarin de 'fundamenten' gelegd worden: het vinden en inoefenen van een persoonlijke gebedsmethode in het ritme van het dagelijks leven, leren mediteren met de Bijbel, aandacht krijgen voor en omgaan met wat je beweegt. Er is een wekelijks gesprek met jouw begeleid(st)er. Na deze fase beslis je samen met je begeleid(st)er of je verdergaat.

3. De **tweede** fase - de eigenlijke 'Oefeningen' - duurt, afhankelijk van de persoon, **zeven à acht maanden**. Wie eraan begint, neemt zich voor tot het einde door te gaan. De frequentie van samenkomst met de begeleid(st)er wordt individueel besproken, maar zal doorgaans niet veel afwijken van het wekelijks ritme.